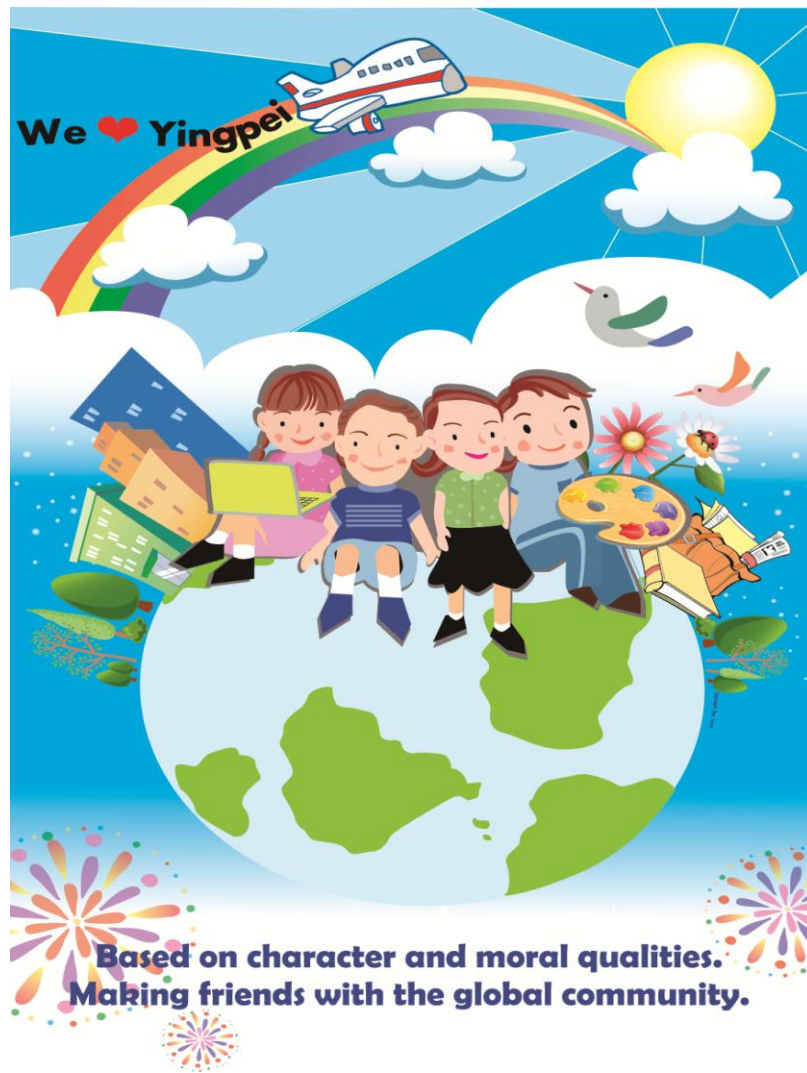




南投縣立營北國民中學
Nantou Yingpei Junior High School

110 學年第二學期 家長日活動



活力、人文、宏觀、適性

中 華 民 國 1 1 1 年 3 月

營北國中 110 學年度第二學期家長日活動手冊

【目 錄】

各處室電話一覽表.....	2
校長親子教養分享.....	3
教務處工作報告.....	7
學務處工作報告.....	12
總務處工作報告.....	16
輔導室工作報告(含多元班簡介).....	17
附件：110 學年度第二學期學校行事曆.....	25

南投縣立營北國中各處室電話一覽表

處室別	分機號碼	處室別	分機號碼
校長室		總務處	
校長室	111	總務主任	161
教務處		事務組長	162
教務主任	121	家長會幹事	163
教學組長	122	出納組長	162
註冊組長	123	午餐秘書	162
設備組長	123	警 衛 室	199
資訊組長	123	會計人事室	
教務處幹事	122	人事室	171
圖 書 館	181	會計室	172
專任辦公室	200	學務處	
英資中心	211	學務主任	131
輔導室		訓育組長	134
輔導主任	151	生教組長	132
輔導組長	152	體育組長	132
資 源 班	152	衛生組長	134
專任輔導教師	153	健康中心	133
兼任輔導教師	153	導 師 室	191. 192
電話號碼：049-2392683 傳真號碼：049-2392601 地 址：南投市營北里向上路2號 網 址： http://163.22.185.1/			

教育品質的提昇，需要家長的參與和支持；

讓我們攜手同心，共創營北學子美好未來。



黑幼龍：只有父母才可以給孩子的人生禮物—— 「好性格」

性格比高深的學問還寶貴

決定我們命運的是「性格」。好性格包含了積極上進的態度，會自律，因而具備健全性格的孩子，學業方面不需你操勞。性格好，絕對不是指學業就會差，反而相輔相成，特別是性格中的「自信」。（本文摘自《不管孩子，比管孩子還難》一書，作者為黑幼龍，以下為摘文。）

我們家平常不會相互送禮，無論是生日、結婚紀念日或節日，都不送禮物，這麼多年來已經習慣了。當然，可能的藉口是，反正你知道我一定有那份心意就好了。大家心照不宣。現在回想起來每逢佳節或慶祝的日子，送上一份禮物，真的是一個好的習俗。平常生活中，偶爾有機會表達一下我們的思念、關懷，不也很好嗎？歐美人士喜歡聖誕節的原因之一，就是因為會收到很多禮物，尤其是小朋友們。

你最想送什麼禮物給孩子？

我現在也想問你，你最想送孩子的禮物是什麼？

先不要去考慮預算的限制，先好好的想想他最想要什麼？最需要什麼？什麼東西對他最有用？他夢寐以求的是什麼？好比說送他一部電腦，一支新手機，這些都很好，對他也都很有用，但有沒有更好的呢？

好比說帶孩子到歐洲去玩一趟（希望那時候已經沒有新冠狀肺炎疫情了），這真是一個貴重的禮物。還有沒有更好的呢？想方設法幫他進入一所常春藤名校呢？或先不要去想預算的問題，送他一幢房子，讓他一輩子高枕無憂的生活。甚至先做好財產規畫，留一大筆錢存在他的銀行帳戶中……

這些禮物真的很貴重，也相當實用，但是有沒有比這些更好的禮物呢？

只有父母才可以給的人生禮物：好性格

有，真的有，我認為是：幫助孩子培養好性格。

為什麼性格這麼珍貴，為什麼性格比高深的學問還寶貴，更受用？

因為：性格會決定一個人的命運。

這句話是心理學家榮格說的。你對這句話的信任度有多高？

榮格為什麼不說，高深的學問會決定一個人的命運？雖然成功常常需要有專業學識。榮格也沒有說努力工作，埋頭苦幹會決定一個人的命運，雖然成功常常需要努力。

而說決定我們命運的是：性格。

有自信的孩子不會放棄

了解性格的重要，身為父母的就該問一下自己，我們花多少時間幫助孩子培養好性格。我們關切他們性格的程度，與關切他們的學業相比，是多麼的不成比例。

還好，現在已經有熱心人士倡導，醫學院應該多留些名額給那些胸懷助人、救人之心的學生。那些會念書，考試成績好的人，多半只證明他們的記憶力較好，不見得一定適合當醫生。

記得你剛才的選擇嗎？其實好性格包含了積極上進的態度，會自律，因而具備健全性格的孩子，學業方面不需你操勞。

性格好，絕對不是指學業就會差，反而相輔相成，特別是性格中的自信。當學業遭到一時挫折或某次考試成績不好，**有自信的孩子不會放棄，更不會絕望**。坦白說，我就是這樣走過來的。

關於性格，我有太多的話要說，此刻我只想與你分享 12 年前的一刻美好時光。

那時我的一個孫子在念幼兒園大班，老師告訴我，幼兒園裡有位同學是自閉症的小朋友，我的孫子常常會去牽他的手，帶他排隊領牛奶……**聽到這裡，遠比我聽到他考了 100 分要欣喜得多，希望你也有同感。**

想像一下，你的孩子長大後很樂於助人，關心朋友、同事，熱愛家人，常願意分享愛與喜樂；常參與公益、慈善活動，因而自己也很快樂，這是一幅多麼美麗的畫面。

如果你的孩子常常如此，他在工作上獲得的支持與協助也將更多，通常也會更成功。

親子教養分享(二)

「你這是什麼態度?!」不要跟鬧情緒的青春期孩子要求態度，那會割傷親子，等孩子情緒穩定的時候再做溝通

每個孩子都不一樣，當然就會有不一樣的方式來表達與發洩情緒。

孩子到了青春期，有時候真的會變臉變得很恐怖，如果你被他口無遮攔而粗暴的言語所挑動起憤怒的情緒，那真的會造成很大的家庭風暴。不要迎戰孩子的情緒，我們做為大人，是要陪著孩子長大，要讓孩子面對自己的情緒，讓他發洩後，耐住性子把他往正向思考的方向引導。

至於孩子的態度或禮貌，或是你覺得心靈有受傷的感覺，在孩子情緒穩定的時候再做溝通。父母不需要跟情緒失控的孩子較真，當孩子陷入情緒的風暴中，因為青春期孩子掌管情緒的杏仁核發育良好，但掌管理智的前額葉卻還在發育，他的情緒愈衝撞就會愈大膽、愈偏激與猛烈。父母真的不需要在這個當口正面迎敵或是忍辱負重，你可以選擇離開，讓自己的耳朵和心靈，都避開孩子失序的破壞。

但是事情過去就算了嗎？當然也不是這麼消極，孩子還是要注意自己的言行舉止和禮貌教養，因為我們是父母，要帶領孩子平穩和順的融入社會中生活，孩子在父母面前情緒失控，父母可以本著愛與理解而包容、退讓，但是在外每一個人都要對自己的情緒負責。如果總是讓失控的情緒恣意奔放，那誰都無法評估潛藏的禍害與風險，所以要讓孩子學會控制與收斂。

平常要多跟青春期的孩子聊聊天，跟他說明青春期的他，也許因為身心靈的劇烈變化加上繁重的課業壓力等因素，會讓心情很容易煩躁甚至暴走，要多察覺自己的情緒變化，學習在察覺情緒後轉換情緒，要練習當情緒的主人，而不至淪為被情緒所奴役。

你還有跟青春期的孩子在聊天嗎？如果你們都不能好好說話或聊天，要如何進行管教或溝通呢？

現在最容易引爆親子衝突的問題，莫過於3C產品的使用規範。每個家庭雖然都有各自的規範，但是每次使用時間結束要收起3C產品時，父母往往會被孩子突然惡劣的情緒與態度所傷。

孩子小的時候規範3C產品的使用，很容易就是父母說的算。因為他們還把父母當作是神的在崇拜，但是孩子到了青春期，他們往往覺得自己才是神。

你要孩子把平板或手機收起來，他會跟你說寫功課要查資料，做報告要跟同學討論，林林總總的理由或藉口，有時是真、有時是假，在真真假假中，父母怎麼可能分分秒秒盯著孩子到底拿3C產品在做甚麼？

你只能透過觀察與要求，讓孩子先把作業寫完，把要考試的科目做複習，做好自己該做完的事項後，在約定的時間睡覺休息。當他一邊玩3C，一邊寫作業，最後被你制止而交出3C產品又大發脾氣時，你只要讓他把自己該做的事做好，他要發脾氣就讓他自己發洩，而不用跟他要求態度。

青春期的孩子既聰明又狡猾，他們其實比你還了解自己的底線，他們有時候發脾氣是失控，但更多的時候是故意的挑釁。那個跳躍在故意與失控中的精靈，他想鑽父母情緒失控的漏洞，以爭取更多自己想要的自由與自主權，別自己掉入陷阱後還氣個半死。

在教養的路上，父母陪伴著孩子學習照顧自己，為自己的人生選擇與負責，引導孩子可以真正的獨立與自主。在青春期時有很多的陷阱題，父母要如何解題呢？除了溫和而堅定地要求孩子要把自己做好之外，父母更要學習管理好自己的情緒，不跟著孩子的情緒起舞，這樣才會有足夠的冷靜與智慧，跟孩子鬥智而不失去尊嚴。

不要跟情緒失控的孩子正面對決，你要先離開現場保命，可以事後再做溝通，或是把你想說的話寫出來，有時候用寫的比直接說還有效，因為青春期的孩子對聲音很敏感，非常討厭父母說教，只要父母開口說話就覺得是嘮叨。

人生不是在爭一口氣，而是在延續那一口氣息，要活得更好、更精采舒暢。不要跟青春期的孩子嘔氣、賭氣堵到塞住自己的理性而忘了父母的立場與職責，搖擺不定的態度只會讓親子關係更形惡化，父母要溫和而堅定地做好孩子足堪學習的榜樣。

- 文/ 尚瑞君 (更新：2020-12-23)

本校學生圖像



創造力

- 活力創新—活力創新，追求卓越

品格力

- 人文關懷—人文關懷，品格優先

溝通力

- 宏觀多元—宏觀多元，合作溝通

學習力

- 適性啟發—適性發展，終身學習

【教務處工作報告】

111.03.11

壹、學期重要行事

- 一、本學期行事曆已發放紙本給每位學生，請家長協助貴子弟妥善規劃時間並做好相關準備。
- 二、請注意各年級段考日期、作業檢查日期及九年級升學相關時程。
例：111 年 4 月 29 日(五)為 111 學年高級中等學校免試入學超額比序項目積分截止日；111 年 5 月 14 日(六)為 111 學年度五專優先免試入學與五專聯合免試入學超額比序項目 積分截止日。
- 三、學校重要事項公告於學校網頁，校園活動照片定期分享於學校 FB 社團。

貳、校本特色課程

- 一、**加深加廣及學習扶助課程**：開設八、九年級假日衝刺班各 1 班，進行加深加廣課程；七八年級於第九節進行學習扶助課程(預計於 3 月中旬開始至 6/16 止)，七八年級英語小尖兵(週六)培訓-3/5、3/12、3/19 共計 3 次，七年級閱讀寫作營(週六)-4/9、4/16、4/23 共計 3 次。
- 二、**雙語教學**：因應教育部國中小學部分領域課程雙語教學實施計畫，九年級體育課實施雙語教學，透過教學活化及英語生活化，強化學生應用英語能力。
- 三、**品格教育課程**：品格教育融入課程及學校內外活動。
- 四、**英語情境與英語彈性課程**：各年級各班皆安排英語情境協同 1 節，由教育部合格外師 Andrew Joseph 任教，中師協同上課；七八九年級另有英語彈性 1 節，同步提升學生英語聽說讀寫能力。
- 五、**閱讀素養與英語力**：
 - a. 課程:七年級-品格閱讀 1 節、八年級-閱讀與寫作 1 節，九年級-閱讀人生 1 節；週三早修七八年級進行英語晨讀，提升閱讀素養。
 - b. 活動:推動班級書箱、好書分享、校內語文競賽、英語查字典比賽、Spelling Bee 拼字競賽、讀者劇場等，另於段考前兩週週五進行國文閱讀會考。
- 六、**素養課程與旅圖課程**：英語、數學、社會領域延伸課程，七年級於數學奠基、八年級旅圖、九年級數學素養，透過課程安排，結合學生知識與態度，培養自我學習及解決問題能力。

參、成績評量制度

- 一、本校各學習領域依教學需要，進行多元評量，將評量方式分筆試、口試、報告、學習單及實作等方式進行。
- 二、**學期考查成績**：分為定期成績與平時成績，比率各佔 40%及 60%。
 - (一)定期考查成績：全校統一時間舉行定期評量。(含英語口說及聽力測驗)
 - (二)平時考查成績：平時考查成績，各年級各班訂有統一標準以力求公平。

三、畢業資格：

國民中小學學生修業期滿，符合下列規定者，為成績及格，由學校發給畢業證書；未符合者，發給修業證明書：

- 1、**出席率及獎懲**：學習期間授課總日數扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。
- 2、**領域學習課程成績**：語文、數學、社會、自然科學、藝術、綜合活動、科技、健康與體育八領域達四大領域以上，其各領域之畢業總平均成績，均達丙等以上。

肆、升學輔導規劃

- 一、七年級下學期開設閱讀寫作營課程。
- 二、八年級假日衝刺輔導，採能力分組教學。
- 三、九年級進行課後及週六衝刺輔導，加強會考考科。

伍、升學輔導事宜

- 一、111 年國中教育會考考試日期訂於 111 年 5 月 21、22 日。考試範圍內容見 **附件一**。
- 二、面對會考，家長的作為：(一)保有正向、同理心，陪伴孩子衝刺。(二)提供靜心的讀書環境，評估晚自習或補習需求。(三)引導志願選填，依孩子性向、興趣謹慎選填。
- 三、多元入學管道：(1)中投區高級中等學校免試入學、(2)五專優先免試入學、北區/中區/南區五專聯合免試入學、(3)中投區國民中學技藝技能優良學生甄審入學、(4)高級中等學校特色招生考試分發入學、(5)南投二區 - 學習區完全免試入學、(6)科學班、(7)中正國防預備學校。
- 四、111 學年度高中職免試入學超額比序積分表詳見 **附件二**。
- 五、6 月 10 日(五) 8:00 國中教育會考成績公布，當日 19:00-20:30 學校辦理「適性入學及志願選填說明會」，協助家長與孩子選填志願。

陸、資安宣導

七種冒牌 QR Code 詐騙手法,可能一秒騙走你的錢

疫情當下,手機和口罩成為你出門的必需品,沒有帶手機你無法掃描簡訊實聯制 QR code;你無法掃描 QR Code 進行減少接觸風險的行動支付。但你是否知道這些天天掃描的 QR Code 可能被調包?它也可能被冒稱停車場收費管理員假裝誘騙掃碼收費;也可能讓想降低挖礦費用的你,損失更大!本文介紹實體與數位世界的七種 QR Code 詐騙手法。

七種 QR code 詐騙及運作方式

首先,很重要必須知道的一點是,駭客集團投入了相當多的時間和精力來讓他們的 QR code 詐騙看起來真假難辨,例如下面介紹的幾個案例。

▼ 1. 你天天掃的 QR code,可能被調包

真實世界最常見的一種 QR code 詐騙就是,駭客將假的 QR code 貼紙列印出來,然後直接覆蓋在真的 QR code 上面。一般來說,人們通常不會懷疑商店內部或公共區域所貼的 QR code 會是假的,所以可能不會注意到這些 QR code 已經被歹徒偷偷換成冒牌版本。

中國的共享單車支付系統就曾經發生過這樣的案例,歹徒偷偷將使用者在租借單車解鎖之前必須掃描的 QR code 換掉,結果,不知情的使用者所支付的款項都被偷偷轉到歹徒的帳戶,但使用者還是無法解鎖單車來使用。

就在最近,美國有好幾個城市的執法單位都發出警告,要民眾小心有歹徒將假的 QR code 貼在停車計費錶上來欺騙民眾,讓民眾連上網路釣魚網站輸入了自己的付款資訊。

▼ 2. 假裝停車場收費員,誘騙掃描 QR code 付款

另一個真實世界 QR code 詐騙的案例是發生在荷蘭停車場的詐騙,而且消費者損失金額高達數千歐元。根據指出,歹徒假裝停車場人員接近正在自動繳費機準備支付停車費的民眾,告訴他們不要在機器上付款,因為繳費機壞了。他們會穿著專業服裝來讓人相信,誘騙民眾掃描他們手上的 QR code,這樣民眾支付的停車費就會跑到他們的帳戶。

▼ 3. 「Quishing」-網路釣魚郵件隨附 QR code

假裝銀行發送新修訂隱私權政策,掃描 QR code 輸入銀行登入憑證,奉送給駭客

去年 12 月,德國報導了一起使用 QR code 來竊取使用者銀行登入憑證的網路釣魚攻擊。在這起攻擊中,駭客假冒銀行名義發送了一封電子郵件要求收件人透過掃描 QR code 的方式來檢視及同意銀行新修改的隱私權政策。不過這個 QR code 連上的卻是一個網路釣魚網站,駭客利用這樣的方式來蒐集使用者在不知情狀況下輸入的銀行登入憑證。

想聽電郵附件語音訊息?掃完 QR code,Microsoft 365 登入憑證被竊

去年年底左右發生了一起使用網路釣魚 QR code 來騙取 Microsoft 365 登入憑證的事件。

這起事件先是利用之前駭入的電子郵件帳號來發送一封含有語音訊息的郵件，告訴收件人要收聽語音內容的話，可以掃描郵件隨附的 QR code，這 QR code 當然是假的，它會連上一個專門用來竊取 Microsoft 365 登入憑證的冒牌登入網頁。

▼ 4. 專騙訂閱付費服務的 QR code, 讓被駭人每月按時付費

此外，犯罪集團還會使用 QR code 來讓不知情的使用者訂閱一些付費服務，讓他們每個月都按時繳款給犯罪集團。Android 木馬程式 GriftHorse 就是使用這種犯罪手法，而且截至 2021 年 9 月為止，全球已累積超過 1 千萬名使用者受害。

▼ 5. 掃 QR code 降低挖礦費用? 虛擬加密貨幣相關 QR code 詐騙

詐騙集團可能利用 QR code 來誘騙使用者下載虛擬加密「偽幣」錢包，宣稱只要下載就可以獲得獎勵，而使用者收到的卻是偽幣。另一種詐騙是利用 QR code 來誘騙使用者下載宣稱可降低挖礦費用的假虛擬加密貨幣錢包。

還有一種詐騙是使用 QR code 來誘騙使用者同意將虛擬加密貨幣從某個錢包轉到另一個錢包。根據一些案件報告指出這類詐騙是受害者損失大筆金額的最大宗。

還有一種虛擬加密貨幣 QR code 詐騙與以太坊錢包 MetaMask 有關，駭客會經由 QR code 來駭入 MetaMask 帳號，接下來駭客不須帳號持有人的私密金鑰就能將裡面的錢轉出。

▼ 6. 病毒假冒 QR code 掃描軟體謊稱需要下載更新程式

2021 年中期，Google Play 上出現了 Anatsa 惡意程式相關的 QR code 掃描軟體（這些軟體目前已經從應用程式商店下架）。這類軟體在感染時會強迫使用者在安裝過程當中先更新它的應用程式才能繼續使用。

在下載所謂的更新之後，應用程式就會要求使用者允許「安裝未知來源應用程式」的權限。此時因為使用者已經相信這是必要的更新，所以就會允許這項權限。一旦更新完成，惡意程式就會在裝置上執行，並立即要求使用者允許「無障礙服務」(accessibility service) 的權限。

當惡意程式取得裝置的完全控制權以及無障礙服務的權限，它就能代替使用者執行各種動作。此時，惡意程式就會好像一般正常程式一樣執行。但駭客已經準備好竊取使用者的登入憑證，並且能看到使用者裝置上顯示的任何資訊。

▼ 7. 木馬偽裝 QR code 產生器

有些木馬化應用程式為偽裝成 QR code 產生器，例如 Brunhilda 駭客集團的某起攻擊案例，它會要求使用者註冊。註冊完成之後，它就能取得詳細的裝置資訊，接著會下載並安裝一個木馬程式到裝置上，這個木馬程式會竊取個人私密資訊，如：登入憑證或銀行帳號資料。

六個 QR code 安全使用祕訣

本文所提到的詐騙伎倆聽起來或許令人擔憂，但使用者只需養成以下幾個習慣就能防範 QR code 詐騙：

- ✧ 1. 在提供個人資訊之前，務必確認自己連上的政府機關或其他服務供應商網站是真的，請檢查一下網址是否有拼錯。
- ✧ 2. 在掃描電子郵件隨附的 QR code 之前，請務必再三確認一遍，即使是來自您所認識的機構或個人。不論是您的銀行帳號、公司帳號或其他帳號，最好都啟用多重認證來防範萬一登入憑證被盜的情況。
- ✧ 3. 當您在商店或服務供應商據點內執行交易時，請檢查一下 QR code 有沒有被人多貼了一層。
- ✧ 4. 唯有和您信賴的店家、服務供應商或個人交易時，才使用 QR code 來支付。
- ✧ 5. 當應用程式要求您允許某些權限時要特別小心，因為有些權限一旦開放是很危險的。
- ✧ 6. 請使用您手機內建的相機軟體來掃描 QR code（目前絕大部分作業系統內建的相機軟體都具備 QR code 掃描功能）。

引用資料來源：資安趨勢部落格 <https://blog.trendmicro.com.tw/?p=71374>

111 年國中教育會考考試

5月21日（星期六）			5月22日（星期日）		
上午	㊦ 8：20～ 8：30	考試說明	上午	㊦ 8：20～ 8：30	考試說明
	㊦ 8：30～ ㊦ 9：40 （70分鐘）	社會		㊦ 8：30～ ㊦ 9：40 （70分鐘）	自然
	9：40～ 10：20	休息		9：40～ 10：20	休息
	㊦ 10：20～ 10：30	考試說明		㊦ 10：20～ 10：30	考試說明
	㊦ 10：30～ ㊦ 11：50 （80分鐘）	數學		㊦ 10：30～ ㊦ 11：30 （60分鐘）	英語 （閱讀）
下午	11：50～ 13：40	休息		11：30～ 12：00	休息
	㊦ 13：40～ 13：50	考試說明		㊦ 12：00～ 12：05	考試說明
	㊦ 13：50～ ㊦ 15：00 （70分鐘）	國文		㊦ 12：05～ ㊦ 12：30 （25分鐘）	英語 （聽力）
	15：00～ 15：40	休息			
	㊦ 15：40～ 15：50	考試說明			
	㊦ 15：50～ ㊦ 16：40 （50分鐘）	寫作測驗			

備註：㊦ 表示鐘響

附件二

111 學年度中投區高級中等學校免試入學超額比序項目積分對照表

項目 配分	項目	積分計算方式		備註
		計算標準	上限	
志願序積分 (30分)		第1至10個志願序30分 第11至20個志願序29分 第21個志願序以後均為28分	30分	志願以群組方式計分，每10個志願序為一群組，同一群組內之志願序皆為同一積分。連續選填同校不同類科者皆計為同一志願序。
就近入學積分 (10分)		符合中投區免試就學區者10分 符合中投區共同就學區者10分	10分	
扶助弱勢積分 (3分)		符合偏遠地區者1分； 符合中低收入戶者1分； 符合低收入戶者2分。	3分	1. 偏遠地區給分條件：應同時符合 (1)偏遠地區學校係報主管機關核准有案之偏遠學校，符合全校12班(含)以下，或入學當學年度全校學生人數360人(含)以下者。 (2)國中三年就讀偏遠學校者。 2. 經濟弱勢係領有參加免試入學當年度鄉、鎮、市、區公所中低、低收入戶證明之有效文件者。
多元學習表現 積分 (27分)	均衡學習	任一領域符合者4分； 三領域皆符合者12分。	12分	1.健體、藝術、綜合三領域五學期平均成績達60分(含)以上者。 2.採計國中前五個學期。
	德行表現	社團(2分)、服務學習(3分)。	5分	1.社團及服務學習由國中認證。 2.任一學期參加一項校內社團者給1分。 3.任一學期累積服務滿6小時者給1分，未滿者不予計分。第六學期採計至本區免試入學委員會公告之截止日(111/4/29)。
	無記過紀錄	無處分紀錄者6分；銷過後無懲處紀錄者6分；銷過後無小過(含)以上紀錄者3分。	6分	1.依銷過後計算(不得功過相抵)。 2.3次警告折算1次小過。 3.採計至本區免試入學委員會公告之截止日(111/4/29)。
	獎勵紀錄	大功每支3分；小功每支1分； 嘉獎每支0.5分。	4分	採計至本區免試入學委員會公告之截止日(111/4/29)。
教育會考表現 積分(30分)		「精熟」者每科得6分； 「基礎」者每科得4分； 「待加強」者每科得2分。	30分	本積分為「國文」、「數學」、「英語」、「社會」、「自然」等五科之教育會考表現加總。
總積分		100分		

【學務處工作報告】

各位家長教育夥伴您好：

過了一個學期，上學期我們的學生在校內外的表現可圈可點，感謝家長們的支持！新學期開始，學務處給家長的建議與叮嚀如下：

壹、人際交往：

國中階段的孩子正值青春期的，請各位家長特別注意孩子的交友情形，多利用時間陪伴孩子以保持良好同儕互動並建立正確人際價值觀。尤其網路發達，**務必留意孩子利用社群軟體交友關係。**

貳、作息與請假：

貴子弟若臨時無法到校上課，請家長務必親自告知導師或學務處老師。

參、手機管理：

非上課必需品，如 3C 產品（手機、平板、mp3、psp 等）應避免攜帶到校。如果確實有需要讓孩子帶手機到校，請依程序至學務處拿申請表，詳閱申請辦法後，再決定是否提出申請並依規定使用。如有違規使用，學校將代為保管並請家長到校領回。

肆、霸凌防制：

本校自創校開始迄今，利用各種場合及時機宣導反霸凌措施，包含言語、肢體、網路、人際及其他霸凌之預防措施及處遇方式，若學生在家有陳述聽聞或遭遇霸凌時，請您即刻通知學校介入處理與輔導（防制專線 049-2392683 轉 131、132）。

伍、交通安全：

本校騎乘腳踏車來校的同學，同學們都已經完成路考；煩請家長購置主動式前燈及後燈，並請督促 貴子弟騎乘腳踏車時全程佩戴安全帽。家長汽機車接送車輛請勿於向上路迴轉以免發生意外事故，謝謝您的配合！

另外，如學期中上放學交通方式有改變，請隨時與學務處生教組聯繫更改。

陸、學生服務學習：

依據南投縣立營北國中服務學習實施計畫，為符應十二年國民基本教育免試入學超額比序「學生服務學習」項目，以維護本校學生入學權益及公平性。請家長鼓勵孩子透過實際參與服務經驗，體認服務的真諦，增進其公民素養，培養社會責任感。建議每位學生**每學期至少服務 6 小時**。請家長協助督促 貴子弟主動爭取參與服務。

柒、健康衛生保健：

1. 近期新冠肺炎病毒疫情嚴重，請務必提醒孩子們盡量減少外出。如需外出務必做好自我健康管理：勤洗手、前往人多地區戴口罩。如有接觸近期有國外旅遊史的人，務必通報學校老師。
2. 防疫期間，進校門前，請在家裡量完體溫，確認無發燒、無任何感冒症狀

始可入校，如在學校有發燒、咳嗽、頭痛或其他感冒症狀者、會安排至單獨空間隔離，並請家長帶回。

捌、體育發展：

有關於 12 年國教超額比序項目中，關於體適能項目，目前中投區尚未列入超額比序項目中，但其他考區及五專、軍校大部分均須採計體適能項目，為孩子的身體健康發展及未來升學順暢，煩請家長鼓勵孩子常運動。

玖、詐騙防制：

如果有接獲詐騙電話或遇到有緊急事件找孩子，歡迎隨時打電話到學校，我們會竭誠為家長立刻處理，學校電話：（049）2392683 轉學務處 131 或 132。請您撥空輸入至手機或電話簿中方便聯繫！並請善用聯絡簿，因為聯絡簿是親師生溝通最好的橋樑。感謝您的配合！

【交通安全宣導~學務處生教組】

1. 騎乘自行車的同學，請留意個人騎乘速度管理，尤其到了岔路口，應遵循號誌或警察引導，以讓為先。
2. 由家長機車接送之同學，務必配戴安全帽，留意乘坐機車安全並提醒家長行車開大燈(汽機車白天開頭燈行駛)。
3. 由汽車接送之同學，務必繫上安全帶；下車前務必確認是否有來車，以免開啟車門而導致事故發生。
4. 公車接送或行人同學，請遵循道路標線以及交通號誌，通過馬路務必走行人穿越道，切勿闖越道路，影響人身安全。
5. 請家長接送學生時，切勿在校門出入口處迴轉，以策安全。

家長日重要教育議題宣導



議題宣導資料連結

一、藥物濫用宣導

「守住立場 絕不越界」-110 年法務部反毒宣導影片

<https://www.youtube.com/watch?v=wGkdE00zk4s>

教育部「『有愛無懼 翻轉人生』防制學生藥物濫用家長親職手冊

<https://www.jnps.tp.edu.tw/news/files/2022-2/%E6%9C%89%E6%84%9B%E7%84%A1%E6%87%BC%E7%BF%BB%E8%BD%89%E4%BA%BA%E7%94%9F~%E5%8F%8D%E6%AF%92%E8%A6%AA%E8%81%B7%E6%89%8B%E5%86%8A.pdf>

家長們多一份了解，多一份注意，可避免一世的遺憾！

二、預防網路霸凌系列影片連結

對方的個人信息、祕密、照片、影音… 在未經對方同意之下將其散布、傳播於網路中，使對方感到難堪的蓄意行為，就是網路霸凌。

學習安全使用網路、正確判斷網路訊息、遇問題懂得求助 就能好好享受網路的便利與樂趣

預防網路霸凌系列短片-開玩笑還是傷害？https://youtu.be/j-bdAJ_rAKA

預防網路霸凌系列短片-旁觀還是發聲？<https://youtu.be/mWM5gMuHzQY>

三、交通安全宣導

避讓進行曲

<https://www.youtube.com/watch?v=vL16z68B37Q>

避免二次事故傷害五口訣（完整版）

<https://www.youtube.com/watch?v=1X0iBjd7X4E>

近期相關交通安全注意事項宣導如下：

(1)安全騎(搭)乘機車：

正確配戴安全帽、勿酒後騎車、行車勿當低頭族、禁止飆車、不疲勞駕駛、勿無照騎車，並勿將機車借給無適當駕照的人，大型車轉彎半徑大並有視野死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。

(2)家長駕騎汽、機車載兒童及少年者：

騎乘機車請依規定戴妥安全帽、騎車不超載，乘車坐後座妥繫安全帶（4~12 歲或 18~36 公斤兒童請搭配使用座椅）、只要喝酒就不開車（提醒安全回家方式-指定駕駛、親友接送、代客駕車、改搭計程車及大眾運輸工具）、禮讓行人。

(3)騎自行車者：

請佩帶自行車安全帽，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依標誌標線號誌指示行駛、依規定兩段式左（右）轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，倘無號誌路口未劃分幹、支道者，轉彎車應讓直行車先行，左方車應讓右方車先行，請遵守行車秩序規範。營北國中關心您

四、性別平等議題宣導

性別平等教育全球資訊網

<https://reurl.cc/0xON5l>

五、兒童權利公約 CRC 宣導

誰都不可以傷害兒童

<https://reurl.cc/V5XVk5>

六、法治教育

青少年觸法-少年及父母有甚麼法律責任呢？

<https://www.tph.moj.gov.tw/4421/4475/632364/857535/post>

網路分享轉傳資源必須注意的法律問題

https://yp.jhs.ntct.edu.tw/p/406-1032-311123_r1579.php

七、視力保健：

近視來防治 世界更美好

<https://www.youtube.com/watch?v=hIBRPRgrt4s>

飛蚊症如何預防 | 4 步驟保養眼睛 遠離視網膜剝離！

<https://www.youtube.com/watch?v=G2LnR47qgsU>

~讓我們一起守護孩子~

※傳染病防疫宣導：

- 一、疫情期間維護師生健康及學生受教權益，懇請家長主動關心學生健康，提醒學生養成良好生活習慣，均衡飲食，充足的睡眠，少喝含糖飲料。
學生若出現以下症狀：
發燒(額溫 ≥ 37.5 ，耳溫 ≥ 38)、咳嗽、四肢痠痛無力、鼻塞、流鼻水等呼吸道感染症狀，或腸胃不寧如腹瀉等情形，建議就醫並在家休息。
- 二、傳染病預防方式：
 1. 勤洗手、戴口罩、做好咳嗽禮節、環境消毒、減少出入人多封閉地方、保持室內通風、充足睡眠、均衡飲食、多喝水，為預防傳染病的最佳方法。
 2. 非必要減少出入擁擠場所。
 3. 生病在家休息，不出門，減少或避免與他人接觸。
 4. 提醒學生在校一定做好手部衛生及咳嗽禮節，隨身攜帶口罩備用及水壺裝水，隨時補充足夠水分並避免與同學共用餐具水壺，以免交互感染。
 5. 在校學生如出現發燒等疑似症狀，請家長配合，到校接學生就醫檢查，並返家休養，至症狀解除後再返校上課。



※學生平安保險申請事項：

關於學生保險申請事項：

*今年度由國泰人壽保險公司承保，時間為 110/08/01 至 111/07/31 為期一年

*申請資料須附：診斷書

就醫收據（凡醫院資料為影本則須加蓋醫院關防為證）

受益人匯款存摺封面影本（申請支票給付者免）

學保申請單（須由家長填寫，並由學生和家長簽名）。

戶口名簿影本（受益人與學生關係之證明用）

*收據實際支出醫療費用減掉扣除費用後，未滿 500 元者，無法給付。（低收、中低收除外）

*扣除費用：診斷書、掛號費、救護車、病房陪護、指定醫師，未領有醫師執照之醫療單位皆不給付。

請家長們留意，如有疑問，可洽詢健康中心，感謝各位！

【總務處工作報告】

一、配合中央防疫措施，確保健康安全環境

1. 配合中央公布全國維持二級警戒，校園教學區不對外開放。學生上學由前門（向上路）進出且量測體溫，放學時間開放後門。家長、訪客來訪須配合量測體溫並實聯登記，進入校園須佩戴口罩，以確保校園安全。
2. 防疫期間週間放學後及例假日，校園**適度開放戶外操場**供民眾使用，須配合防疫規範，球場、廁所、飲水機不開放民眾使用。
3. 加強午餐衛生宣導，師生共同配合用餐規範。每日第 3 節下課由午餐股長擦拭餐車、噴灑酒精消毒，同學打菜前須洗手消毒，打菜嚴禁交談，用餐過程若非保持安全距離則須使用隔板，用餐期間不交談。
4. 公共飲水機、電梯按鍵面板、教室門把每週清潔與消毒，廁所每日清掃、每週消毒，連假後則進行校園環境清消工作。

二、配合國家前瞻計畫，邁向更優質校園

1. 配合中央「班班有冷氣，校校會發電」政策，學校汰換老舊耗能電力設備、新設太陽能光電、裝設 54 台新冷氣、安裝 EMS(能源管理系統)，現階段已完成台電送電與冷氣測通。
2. 中央公布補助全國各公立國中、小學新設冷氣方案，每間教室 2 臺冷氣，補助每年 4 個月(5、6、9、10 月)，每月以 22 天、每天 8 小時計算。
3. 未來冷氣使用、能源管理等規範，配合統一措施執行。

三、落實災害預防，加強宣導，根植防災意識

1. 上學期進行地震避難演練，本學期於 3/11（五）下午進行防災體驗課程，同步進行教職員消防自衛編組訓練。
2. 家庭成員透過「家庭防災卡」，規劃逃生路線及約定集合點，提升家人防災意識。大家可善加利用「1991 報平安留言平台」，以語音留言(049-家中電話/手機號碼)或網路留言報平安。(本校 1991 約定語音留言為 0492392683)

四、感謝家長委員會白宏文會長帶領全體家長委員，持續關心校務發展、勉勵孩子優秀表現，給予學校最大的支持。



【輔導室工作報告】

關於學生

生活輔導

- 協助學生瞭解自己→接納自己→發展自己。
- 協助學生學習與人溝通的技巧，獲得良好的人際關係。
- 協助學生瞭解成長過程中，生理和心理上的變化，增進身心健康。
- 協助培養學生自我管理與抗拒不良誘惑的能力。

學習輔導

- 協助學生提高學習興趣，培養良好的學習習慣和態度。
- 協助學生有效的準備考試及正確的應考技巧。
- 協助指導學生運用學習資源，充實學習內涵，並為終身的學習奠定良好基礎。

生涯輔導

- 協助學生學生注重自我覺察（瞭解自己的性向、興趣、個性和價值觀）、生涯覺察及生涯規畫。
- 協助學生認識及選擇各類型學校，做好升學準備工作，以達理想的升學目標。
- 協助學生認識工作世界，並學習如何增進生涯發展基本能力。



輔導方式介紹

(一)個別輔導：

針對同學個別的困擾，輔導室安排輔導教師個別晤談，或由每週一義工諮商老師晤談輔導。

(二)團體輔導：

在每週綜合活動課－輔導活動時間，任課教師進行班級團體輔導。

(三)小團體輔導：

開設同學共同或關心的問題，透過成長團體活動，促進良好的生活適應，若家長察覺孩子有人際適應或情緒管理方面的需求，可轉知班級導師向輔導室報名。

本學期由外聘講師心理師詹沛滢老師帶領不分年級「高關懷成長小團體」

(四)各類測驗：

1. 本學期實施之相關測驗：

七年級下學期：行為困擾量表測驗

八年級下學期：適性化生涯性向測驗(台師大線上版) /行為困擾量表測驗

2. 因應九年級同學適性選擇未來升讀的學校，請家長與孩子一起討論完成「生涯統整面面觀」及「生涯發展規劃書」，以做 貴子弟未來生涯規畫之參考。

****除智力測驗外，其餘測驗結果將製作分析報表，由各班老師指導學生留存至生涯輔導紀錄手冊中，屆時會請學生帶回家中，也請家長給予回饋。****

(五)辦理各項輔導講座及活動：

辦理多元入學、性別平等教育、生命教育、生涯發展等講座，寒暑假高關懷活動，生命教育感恩活動、高關懷小團體及高中職、科技大學生涯參訪等活動。

(六)設置輔導信箱：

學生可以將困擾以寫信方式投入信箱（設於輔導室），會由專業的輔導老師解惑！

(七)辦理技藝教育課程：

1. 本學期九年級學生開辦職群-餐旅職群及食品職群。

2. 本學年全縣技藝競賽將於 4 月陸續舉行，時程如下：

競賽職群	時間	競賽地點
動力機械職群	4/8(五)	達德商工
餐旅、食品職群	4/16(六)	同德高中

3. 全縣技藝成果展：5/25(三)，地點：同德高中。

4. 針對目前八年級對學習技藝有興趣的同學，輔導室將於 4 月開辦遴輔會調查學生意願與需求，有興趣的學生可到輔導室領取報名表。技藝課程上課時間為每週五下午 5.6.7 節上課，歡迎家長鼓勵孩子報名參加。技藝班課程說明：

(1)每學期訓練課程 12-15 週，內容以實際操作為主，理論為副。

(2)技藝學程每週共三小時，利用彈性課程時間實施，不占用領域課程時間。

5. 九年級實用技能學程校內報名(5/19-5/25)

(八)提供升學、就業參考資料：

提供高中職、五專各校類科簡介，並辦理升學博覽會及會考後適性選填工作。

(九)特殊教育

本校設有身心障礙類不分類資源班，除了建置特教學生個別化教育計畫外，會依學生需求提供友善學習環境，以教授孩子學習策略及人際溝通技巧。此外，本學期 3 月「縣府鑑輔會」會針對特殊教育學生做鑑定安置，家長如需提出鑑定申請，可先聯絡導師，會同輔導室共同關注孩子的需求。

◎南投縣立營北國中身心障礙類不分類資源班簡介

1. **起源：**自 105 學年度上學期始，設立身心障礙類不分類資源班(多元班)一班。

2. **教學目標：**養成學生良好的生活習慣，並增進其在普通班團體生活的適應能力。透過個別化教育計畫與教學的結合，以語文及數學之補救教學為主，並視學生情

況而定，輔以生活適應、溝通、閱讀理解及注意力之訓練。

3. **上課方式：**與原班同學程度差異太大，無法跟上進度之學科，係以抽離式課程為主。利用原班國語文、數學課程到多元班教室上課。

4. **課程內容：**以普通班學習內容為主，多元班老師視學生程度進行學科簡化、減量或改編等。

(1)一般課程：以教育部訂定國中九年一貫課程為主，包含國、數二科。

(2)特殊課程：視個別學生需求，提供社會技巧課程。

(3)其他課程：視學生學習狀態，適時由教師自編教材授課。

(4)諮商輔導資源：視學生及家長需求，引介專業諮商輔導資源。

5. **師生人數：**

教生人數：110 學年度，特教生 28 人(七年級 5 人，八年級 18 人，九年級 5 人)，接受資源班服務者 28 人。

學生障礙類別：學習障礙、情緒障礙、智能障礙、自閉症等等。

特教老師三名，教學科目有：國文、數學、生活管理、社會技巧、職業教育等等。

6. **硬體設備：**

多元班教室：共三間，由三位多元班教師個別管理，多元班教師可自由營造適切的教學環境，學生亦能在穩定、熟悉的教學環境中學習。攝影設備：供資源班教師教學使用。教學相關書籍、工具書持續購置中。

7. **進多元班有什麼好處？**

(a) 量身訂作的課程、教學與評量：多元班老師會分析學生的狀況和程度，為他們擬定不同的學習目標、評量方式與標準，依此規劃學科的補救教學（如：數學科補救教學）或其他特殊需求課程（如：學習策略或職業教育課程），編選教材內容，運用教學策略，幫助學生更有效能的學習。

(b) 小組的教學：多元班的上課人數，約在 2-5 人，入班的學生均可在適當的時間獲得特教老師的適性輔導。

(c) 相關服務的申請：安置到多元班的學生，視狀況可以申請交通補助費、身障獎助學金、輔具等相關服務。

(d) 適性輔導安置管道：

除了一般生的升學管道外，也有針對身心障礙學生適性輔導安置管道，身

心障礙學生升學高中職及五專可比照一般學生參加「免試入學」及「特色招生」外，也有針對身心障礙學生辦理的「適性輔導安置」，另外還可以參加高中職「實用技能學程」的招生。

8. 身心障礙學生的適性輔導安置分為三類：

- (一) 安置特殊教育學校
- (二) 智能障礙類安置高級中等學校集中式特教班
- (三) 非智能障礙類安置高級中等學校，學生可選擇一種簡章報名。

身心障礙學生自高中職或五專畢業後，除了「繁星推薦」、「個人申請」、「考試入學」外，還有專為身障生提供的「身心障礙學生升學大專校院甄試」及「大學校院辦理單獨招收身心障礙學生」等兩個升學管道。

(十)刊物

輔導室每學年協助各班老師申請社會公益團體所提供的生命教材(目前提供蒲公英希望月刊)，做為推廣生命教育的媒材，希望孩子們能從刊物內的溫馨故事與勵志文章得到一些啟發及處理情緒的方向。



關於家長

(一)辦理親職教育工作：

辦理家長日活動、親職教育講座、推展家庭教育等相關活動。

【輔導室屆時將發放通知單，歡迎家長踴躍參加】

(二)家長諮商服務：

本校有專任、兼任輔導教師，迄今有多位家長申請諮商服務，只要您有需求，請別客氣，撥通電話到輔導室，我們的專輔教師會為您排定時間，歡迎多加利用！

(三)轉介資源：

有快樂的爸媽，才有快樂的孩子。請爸爸媽媽要先照顧好自己，孩子也會感染到父母的生命力！家庭中，如有遭逢變故或需要外界伸出援手之處，歡迎與輔導室聯繫，輔導室會提供相關訊息，並盡力為您轉介所需的社會資源。



家庭教育諮詢專線
FAMILY EDUCATION SERVICE LINE
412-8185

服務時間
週一至週六 上午09點至12點
下午02點至05點
週一至週五 晚上06點至09點



家庭教育諮詢專線412-8185

南投縣家庭教育中心 關心您 廣告

夫妻相處 / 子女教養 / 親子溝通 / 人際關係 / 自我調適 / 性別交往 / 家庭問題

家庭教育 數位學習資源

和樂共親職
<https://icoparenting.moe.edu.tw>

夫妻共進育兒
知識與智慧

計開場了啦

iLove
戀愛時光
地圖
<https://ilove.moe.edu.tw>

戀愛時光地圖

校園對策美人陣互動
桌前無價版圖地圖

My family
愛我們的家
<https://myfamily.moe.edu.tw/>

全家同樂好日子

數位家庭教育資源

iLove戀愛時光地圖

和樂共親職

加入粉絲團：家庭教育即時訊息報你知

教育部委託國立臺灣師範大學辦理家庭教育數位加信計畫



南投縣家庭教育中心 關心您 廣告

【生涯輔導紀錄手冊介紹】

107版
國中學生生涯
發展紀錄手冊
107.B-110.6

學校名稱：____ 縣(市)：____ 國民中學
(校)位：____
學生姓名：____

年級	學期	日期	備註
一年	第一學期	____ 年 ____ 月 ____ 日	____ 國中(國)轉入 ____ 轉入 ____ 轉入
一年	第二學期	____ 年 ____ 月 ____ 日	____ 國中(國)轉入 ____ 轉入 ____ 轉入
二年	第一學期	____ 年 ____ 月 ____ 日	____ 國中(國)轉入 ____ 轉入 ____ 轉入
二年	第二學期	____ 年 ____ 月 ____ 日	____ 國中(國)轉入 ____ 轉入 ____ 轉入
三年	第一學期	____ 年 ____ 月 ____ 日	____ 國中(國)轉入 ____ 轉入 ____ 轉入
三年	第二學期	____ 年 ____ 月 ____ 日	____ 國中(國)轉入 ____ 轉入 ____ 轉入



給家長的話

從孩子一落地，每位家長就投入了無數的心力，提供大量的教育資源，希望孩子健康成長、快樂學習，並能選擇最適合的發展方向，逐步實現自己的理想。為此，學校協助學生建置這本生涯輔導紀錄手冊，希望彙集個人生涯規劃、進路選擇所需的資料，透過友善的輔導歷程，與家長一起展望孩子的未來，幫助孩子找到人生方向，並希望每個孩子都能擇其所愛、樂其所擇，悠遊於符合自己性向與興趣的天地中，盡情展現長才，發揮光熱，成為各行各業的翹楚。

從許多研究及實例驗證，如果孩子可以清楚自己的興趣及能力，並且設定好未來發展的目標，就較能心無旁騖、不畏艱難、堅定的朝目標前進。因為所做的是個人所愛，所以能完全投入、充滿熱情與活力；又因為有理想、有目標，所以願意堅持到底，其成就何以限量！

在強調**適性揚才、多元發展**的時代，我們相信每個孩子都有個人揮灑的天地。如何協助孩子發揮優勢能力並規劃生涯方向，是學校與家長共同的課題。建議您參考這本手冊的各項紀錄，找時間跟孩子聊聊、聽聽孩子的想法，必要時可與學校老師一起討論，以協助孩子在生涯洪流中，找到適合的航道，讓他們帶著滿滿的祝福，張帆遠颺，過著幸福、美滿、充實又有意義的人生！

本校學生輔導紀錄手冊於每學年學期結束前，發回讓家長過目，請家長一同關心孩子的學習歷程，並寫下您的鼓勵與支持，陪伴孩子完成自我認識的歷程。

兒少網路性剝削增 上網安全用 5 要保護

根據衛福部統計數據顯示，兒少性剝削案件呈現逐年攀升趨勢，四年來超過 4 千 8 百名兒少不幸受害，其中國小受害人與 2017 年相較成長率高達 253.8%，增加率遠高於國中到大學，小學生受害遽增的趨勢，值得特別留意！



社群成犯罪工具 學生首當其害

從衛福部 2020 年數據顯示，兒少性剝削之加害人運用社群網站(49.6%)及通訊軟體(44.8%)，作為接觸兒少主要的媒介。疫情期間也讓許多兒少課餘活動轉移至網路，家扶調查顯示，國小家長觀察孩子課餘時間使用網路的用途，以使用影音平台(如：Youtube、抖音等)為最多(66.9%)、其次為線上遊戲(30.6%)，而有 1/4 國小家長表示孩子課餘會使用聊天通訊軟體(26.5%)及瀏覽社群網站(25.1%)。

此外，更有一成(11.7%)以上的國小家長表示，不清楚小學生在課外時間使用網路的用途。

主動關心孩子 打造安全網路

家扶基金會社資處處長林秀鳳表示，家長應主動關心身邊孩子的網路使用習慣，適時討論網路安全議題、教導網路使用的安全守則。

為提升大眾對兒少網路安全的重視程度，家扶基金會呼籲網路「5 要上網安全」守則，幫助兒少遠離網路性剝削的危害：

- 1、要討論：與孩子討論潛藏網路危機，建立網路安全知識。
- 2、要約定：明確與孩子約定上網規則、時間。
- 3、要信任：尊重孩子，營造探索空間。
- 4、要了解：作孩子的朋友，了解孩子喜好的人物主題、上網動向、工具。
- 5、要設定：開啟安全設定防護機制。

2021-09-07 健康醫療網 / 記者林怡亭報導

南投縣立營北國中 110 學年度第二學期行事曆 111.3.7

星期	日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
月 德 周		朝會	早修	晨讀	朝會/國英抽背	早修	
二	友善校園	6	7 返校打掃-901 (08:00-10:00)	8 返校打掃-902 (08:00-10:00)	9 2/9-2/10 校園環境消毒 技藝教育競賽餐旅 (上午)及食品職群 (下午)考題示範製作 (同德高中)	10 返校打掃-904 (08:00-10:00)	2/11 開學日(第 12 節調第 67 節) 友善校園宣導 開放選社、圖書館 教科書缺漏補發 收回七八年級寒假中 英文共讀書箱/閱讀 心得學習單 發放 110-2 註冊單 發放 110-1 學期成績 單及 110-1 第 3 次段 考成績單、110-1 補 考通知單與題庫、 畢業資格預警名單 發放第八節調查表
二	友善校園	13	14 朝會 第八節開始	15 幹部訓練(早修) 選社截止	16	17 朝會暫停 全校寒假自學成果檢 測 科學班甄選入學/中 正預校-校內報名 技藝班開班說明會	18 全校寒假自學成果檢 測 第 6 節生命教育講座 (全校) 電梯維護保養
二	友善校園	20	21 朝會 藝才班術科報名 發班級書箱 轉社開始 晚自習-1	22 畢業生適性入學宣 導演講(19:00) 藝才班術科報名 晚自習-2	23 藝才班術科報名 晚自習-3	24 朝會-教務處 1-五專 宣導 藝才班術科報名 晚自習-4	25 技藝班 藝才班術科報名
三	公德	27	28 和平紀念日	3/1 藝才班術科報名 食品及餐旅技藝競 賽說明會(同德) 8 年級職涯性向測驗 晚自習-5	2 英語晨讀 1 藝才班術科報名 動力機械技藝競賽說 明會(達德) 8 年級職涯性向測驗 晚自習-6	3 朝會-輔導室 1(性平 教育) 藝才班術科報名 8 年級職涯性向測驗 轉社截止 晚自習-7	4 技藝班 藝才班術科報名 8 年級職涯性向測驗 7 年級子宮頸疫苗宣 導(第 6 節)
三	公德	6	7 朝會 元素週期表特展 8 年級職涯性向測 驗 晚自習-8	8 元素週期表特展 110-1 補考(早修 7:30-8:05) 學習扶助課程開始 晚自習-9	9 元素週期表特展 校內國語/本土語文 競賽(早修、56 節) 110-1 補考(早修 7:30-8:05) 晚自習-10	10 朝會-教務處 2-好書 分享 701 元素週期表特展 晚自習-11	11 技藝班 國文閱讀會考(一) 元素週期表特展 7 年級消防演練(56 節) *家長日*
三	公德	13	14 朝會 晚自習-12	15 晚自習-13	16 英語晨讀 2 慈明建教合作班說明 會(12:30-九年級) 晚自習-14	17 朝會暫停 晚自習-15	18 技藝班 收班級書箱 全校模範生-報名截止
三	公德	20	21 朝會暫停 晚自習-16	22 晚自習-17	23 晚自習-18	24 第一次段考 晚自習-19	25 第一次段考 技藝班 電梯維護保養 子宮頸疫苗施打(第 6 節) (第 8 節、學習扶助停課)
三	專注	27	28 朝會. 服儀檢查 全校模範生候選人 介紹 七八年級行為困擾 施測 第二次模擬選填志 願(3/28-4/12) 發班級書箱 晚自習-20	29 七/八年級行為困擾 施測 晚自習-21	30 英語晨讀 3 七/八年級行為困擾 施測 晚自習-22	31 朝會-輔導室 2(青春 期自我照顧-1) 七/八年級行為困擾 施測 晚自習-23	4/1 少年隊入校反毒宣導 (第六節) 技藝班-5 七八年級行為困擾施 測

四	專 注	九	3 九年級作業 檢查週	4 兒童節	5 清明節	6 英語晨讀 4 八年級技藝教育意願 調查 晚自習-24	7 九年級複習考 朝會-教務處 3-好書 分享 702 八年級技藝教育意願 調查 晚自習-25	8 九年級複習考 技藝班 動力機械技藝競賽 八年級技藝教育意願 調查 健康飲食教育(第 6 節) 全校模範生選舉	9 九年級衝刺班- 5 八年級衝刺班- 4
四	專 注	十	10 九年級作業 檢查週	11 朝會 晚自習-26	12 九年級作業檢查 晚自習-27	13 英語晨讀 5 九年級作業檢查 晚自習-28	14 朝會-輔導室 3(青春 期自我照顧-2) 九年級作業檢查 晚自習-29	15 技藝班-6 九年級作業檢查 普雷戲劇展演	16 九年級衝刺班-6 八年級衝刺班-5 食品及餐旅技 藝競賽
四	專 注	十一	17	18 朝會 晚自習-30	19 九年級複習考 全國鄉土歌謠競賽 晚自習-31	20 九年級複習考 英語晨讀 6 晚自習-32	21 朝會-教務處 4-好書 分享 703 晚自習-32	22 世界地球日 技藝班-7 七八年級 Spelling Bee 童軍節露營	23 世界閱讀日 九年級衝刺班-7 八年級衝刺班-6 童軍節露營
四	專 注	十二	24 童軍節露營	25 朝會 南投二區試辦學習 區完全免試入學校 內報名 晚自習-33	26 八年級技藝教育報 名 晚自習-34	27 英語晨讀 7 八年級技藝教育報名 晚自習-35	28 朝會-輔導室 4(青春 期自我照顧-3) 八年級技藝教育報名 晚自習-36	29 閱讀會考(二) 111 學年度中投區高 級中等學校免試入學 超額比序項目積分採 計截止日 電梯維護保養 八年級技藝教育報名 技藝班-8	30 九年級衝刺班-8 八年級衝刺班-7 體育班甄選
五	合 作	十三	5/1 勞動節	2 朝會 行政會報 中投區高級中等學 校免試入學變更就 學區申請 教科書選用開始 晚自習-37	3 晚自習-38	4 晚自習-39	5 朝會暫停 晚自習-40	6 技藝班-9 收班級書箱	7 九年級衝刺班-9 八年級衝刺班-8
五	合 作	十四	8 技優甄審、 五專優先免 試入學校內 報名週	9 朝會暫停 技優甄審、五專優 先免試入學校內報 名 晚自習-41	10 <u>第二次段考</u> 晚自習-42	11 <u>第二次段考</u> (第八節、學習扶 助、晚自習停課)	12 朝會-學務處 晚自習-43	13 技藝班-10 七八年級生涯講座- 航空達人(5-6 節)	14 九年級衝刺班-10 五專優先免試 入學與五專聯 合免試入學超 額比序項目積 分採計截止日
五	合 作	十五	15 七八年級作 業檢查週	16 朝會 發班級書箱 晚自習-44	17 八年級班際羽球賽 七八年級作業檢查 晚自習-45	18 九年級 110-2 補考名 單公告/補考題庫卷 發放 英語晨讀 8 七八年級作業檢查 晚自習-46	19 朝會-教務處 5-好書 分享 704 九年級會考考前說明 (第 8 節) 九年級第八節結束 七八年級學力檢測 (後測) 七八年級作業檢查	20 八年級班際羽球賽 九年級看考場 法律常識巡迴宣導 (八年級第 6 節) 七年級跳繩比賽(第 6 節) 七八年級作業檢查	21 <u>教育會考</u>
五	合 作	十六	22 <u>教育會考</u>	23 朝會 九年級 110-2 補考 (1&2 節) 九年級明台參訪 (下午)	24 八年級班際羽球賽 九年級(抽離)南投 高商職業試探體驗 (上午) 下午 5-6 節九年級 入班宣導	25 英語晨讀 9 九年級校外教學	26 九年級校外教學 七/八年級學力檢測	27 九年級校外教學 電梯維護保養	28 八年級衝刺班-9 111 年新生報到
六	有 恆	十七	29 九年級升學 宣導週	30 朝會 九年級入班宣導	31 九年級慈明高中參 訪(上午)	6/1 英語晨讀 10 九年級青年高中參訪 (上午)	2 朝會-教務處 6-好書 分享 805 五專優先免試入學網 路選填志願練習(早 修) 九年級敏惠參訪一日 8:00-16:00(約 40 人)	3 端午節	4

六	有恆	十八	5 朝會 九年級辦理離校手續 九年級入班宣導 法治宣導 (九年級第 6~7 節)	7 導師會報 九年級班際籃球賽 (下午) 九年級入班宣導	8 英語晨讀 11 九年級班際籃球賽 (下午) 九年級入班宣導	9 朝會-學務處 五專優先免試入學網 路選填志願 6/9 - 6/14 九年級入班宣導 新住民文化講座 (PM7:00-9:00)	10 星光晚會 寄發國中教育會考成 績單並開放網路查詢 (8:00) 志願選填說明會 (19:00)	11 八年級衝刺班-10
六	有恆	十九	12 朝會 畢業典禮	14 英語晨讀 12 技優甄審入學放榜 特色招生專業群科甄 選入學放榜	15 朝會-輔導室 5(家庭 教育) 學習扶助課程結束 五專優先免試入學放 榜 技優甄審入學報到 特色招生專業群科甄 選入學報到 南投二區試辦學習區 完全免試入學報到	16 閱讀會考(三) 七年級讀者劇場(第 6 節)	17 閱讀會考(三) 七年級讀者劇場(第 6 節)	18 八年級衝刺班-11 畢業生縣長獎 聯合頒獎典禮
六	有恆	二十	19 朝會	21 五專優先免試入學 報到截止日 五專優先免試入學 放棄錄取截止 15:00	22 朝會暫停 高級中等學校免試入 學志願選填開始 12:00 公告 111 免試入學個 人序位查詢及志願選 填(6/23-6/28) 五專聯合免試報名	23 朝會暫停 高級中等學校免試入 學志願選填開始 12:00 公告 111 免試入學個 人序位查詢及志願選 填(6/23-6/28) 五專聯合免試報名	24 <u>第三次段考</u> 第八節結束 收班級書箱 電梯維護保養	25
六	有恆	二十一	26 <u>第三次段考</u> 朝會暫停 高級中等學校免試 入學志願選填校內 截止 12:00 發放暑期共讀書箱	28 <u>第三次段考</u> 結業式	7.8 年級隔宿露營			2
七	暑假 1	3	4	5	6	7	8 五專聯合免試入學各 招生學校寄發成績暨 現場登記分發報到通 知單	9
七	暑假 2	10	11	12 111 年高級中等學 校免試入學及特色 招生放榜	13 五專聯合免試入學現 場登記分發報到	14 111 年高級中等學校 免試入學及特色招生 考試分發入學報到	15	16

◎111 年暑假:7/1(五)-8/29(一),
◎111 年暑假學藝活動:8/1(一)-8/12(五)
◎111 學年開學日:8/30(二)