

南投縣南投市營北國民中學
110 學年度第二學期「以學校為中心」研習成果報告

研習名稱	「情緒卡」如何運用於教學中		
主辦處室	綜合領域		
辦理時間	111 年 5 月 6 日 08:00~10:00，研習時數 2 小時		
辦理地點	輔導室		
研習對象	綜合領域教師	研習人數	4 人
課程內涵：			
<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識何謂情緒卡 2. 情緒卡的分類 3. 體驗與試玩情緒卡 4. 討論與分享如何將情緒卡運用在有情緒抒發需求的學生當中 			
預期成果：			
<ol style="list-style-type: none"> 1. 教師認識情緒卡 2. 教師學會如何將情緒卡運用在有情緒抒發需求的學生當中 3. 教師學會如何利用情緒卡引導學生去思考如何面對自己的情緒困擾 4. 教師學會如何利用情緒卡引導學生適度紓發困擾情緒 			
成效檢討：			
經過親自體驗、試玩卡片後，可以自行運用卡片於有情緒抒發需求的學生當中。			
研習講師	羅愛真	講師介紹	綜合領域教師

南投縣南投市營北國民中學

110 學年度第二學期「以學校為中心」研習一成效檢核表

研習名稱	「情緒卡」如何運用於教學中。					
主辦處室	綜合領域					
辦理時間	111 年 5 月 6 日 08:00~10:00 ，研習時數 2 小時					
辦 理 情 形						
二、研習滿意度 研習人數【 4 】 問卷回收數【 3 】	項 目				滿意度統計(人數)	
					1分	2分
	1	活動主題符合教學需求				
	2	活動內容豐富且實用				
	3	授課講師講解清楚完整				
	4	講義資料充實完善				
	5	研習日期與時間安排適當				
	6	承辦單位提供的服務良好				
	7	研習成果可運用在教學現場				
8	您對本活動的整體滿意程度					
三、進階需求 (條列)	無					
四、研習心得 (條列)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 可運用在晤談諮商與教學現場 2. 在與學生晤談中，學到牌卡的使用 3. 幫助自己安頓情緒 					
五、研習建議 (條列)	無					
六、回應與省思 (承辦單位)	無					

南投縣南投市營北國民中學

110 學年度第二學期「以學校為中心」研習一成果照片

研習名稱	「情緒卡」如何運用於教學中。
主辦單位	綜合領域
辦理時間	111 年 5 月 6 日 08:00~10:00 ，研習時數 2 小時

