南投縣營北國中113學年度

體育班「羽球專訓」課程計畫

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 領域 | 彈性課程/羽球 | 上課節數/時間 | 1節/1355-1440 |
| 年級 | 九年級 | 授課者 | 蘇琮筆 |
| 學習目標 | 1. 學習與模仿世界級選手基本動作與戰術應用。
2. 觀看不同層級在賽中的心理調整
 |
| 第一學期 |
| 上學期 | 週次 | 學習主題 | 學習內容 | 評量方式 |
| 第一週 | 影片欣賞 | 單打比賽影片欣賞(奧運) | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第二週 | 影片欣賞 | 單打比賽影片欣賞(奧運) | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第三週 | 影片欣賞 | 單打比賽影片欣賞(奧運) | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第四週 | 影片欣賞 | 單打比賽影片欣賞(奧運) | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第五週 | 影片欣賞 | 單打比賽影片欣賞(奧運) | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作單打比賽影片欣賞(亞運)□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第六週 | 影片欣賞 | 單打比賽影片欣賞(奧運) | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第七週 | 分組報告 | 尋找一場單打的比賽報告 | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 ■小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第八週 | 分組報告 | 尋找一場單打的比賽報告 | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 ■小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第九週 | 分組報告 | 尋找一場單打的比賽報告 | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 ■小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第十週 | 影片欣賞 | 雙打比賽影片欣賞(世錦賽) | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第十一週 | 影片欣賞 | 雙打比賽影片欣賞(世錦賽) | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第十二週 | 影片欣賞 | 雙打比賽影片欣賞(世錦賽) | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第十三週 | 影片欣賞 | 雙打比賽影片欣賞(世錦賽) | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第十四週 | 影片欣賞 | 雙打比賽影片欣賞(世錦賽) | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第十五週 | 影片欣賞 | 雙打比賽影片欣賞(世錦賽) | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第十六週 | 分組報告 | 尋找一場雙打的比賽報告(世錦賽) | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 ■小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第十七週 | 分組報告 | 尋找一場雙打的比賽報告(世錦賽) | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 ■小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第十八週 | 分組報告 | 尋找一場雙打的比賽報告(世錦賽) | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 ■小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第十九週 | 影片欣賞 | 雙打比賽影片欣賞(排名賽)  | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第二十週 | 影片欣賞 | 雙打比賽影片欣賞(排名賽) | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第二十一週 | 影片欣賞 | 雙打比賽影片欣賞(排名賽) | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |

|  |
| --- |
| 第二學期 |
| 下學期 | 週次 | 學習主題 | 學習內容 | 評量方式 |
| 第一週 | 影片欣賞 | 單打比賽影片欣賞(排名賽)  | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第二週 | 影片欣賞 | 單打比賽影片欣賞(排名賽)  | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第三週 | 影片欣賞 | 雙打比賽影片欣賞(排名賽)  | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第四週 | 影片欣賞 | 雙打比賽影片欣賞(排名賽)  | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第五週 | 學生個人心得分享 | 單打比賽影片欣賞(排名賽)  | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第六週 | 學生個人心得分享 | 單打比賽影片欣賞(排名賽)  | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第七週 | 學生個人心得分享 | 單打比賽影片欣賞(排名賽)  | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第八週 | 學生個人心得分享 | 單打比賽影片欣賞(排名賽)  | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第九週 | 學生個人心得分享 | 單打比賽影片欣賞(排名賽)  | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第十週 | 學生個人心得分享 | 單打比賽影片欣賞(排名賽)  | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第十一週 | 影片欣賞 | 雙打比賽影片欣賞(世大運) | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第十二週 | 影片欣賞 | 雙打比賽影片欣賞(世大運)  | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第十三週 | 影片欣賞 | 單打比賽影片欣賞(世大運)  | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第十四週 | 影片欣賞 | 單打比賽影片欣賞(世大運)  | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第十五週 | 學生個人心得分享 | 尋找自己的偶像比賽做報告 | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第十六週 | 學生個人心得分享 | 尋找自己的偶像比賽做報告 | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第十七週 | 學生個人心得分享 | 尋找自己的偶像比賽做報告 | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第十八週 | 學生個人心得分享 | 尋找自己的偶像比賽做報告 | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第十九週 | 學生個人心得分享 | 尋找自己的偶像比賽做報告 | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第二十週 | 學生個人心得分享 | 尋找自己的偶像比賽做報告 | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |
| 第二十一週 | 學生個人心得分享 | 尋找自己的偶像比賽做報告 | □實作 □觀察 □態度 ■口頭發表□運動表現 □小組合作□動作測驗 □其他\_\_\_\_\_\_ |